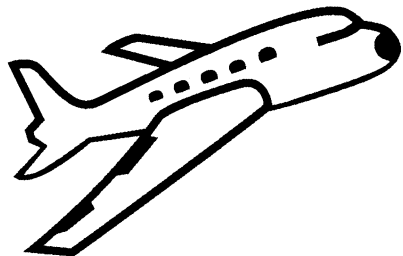



www.idp.com.tw

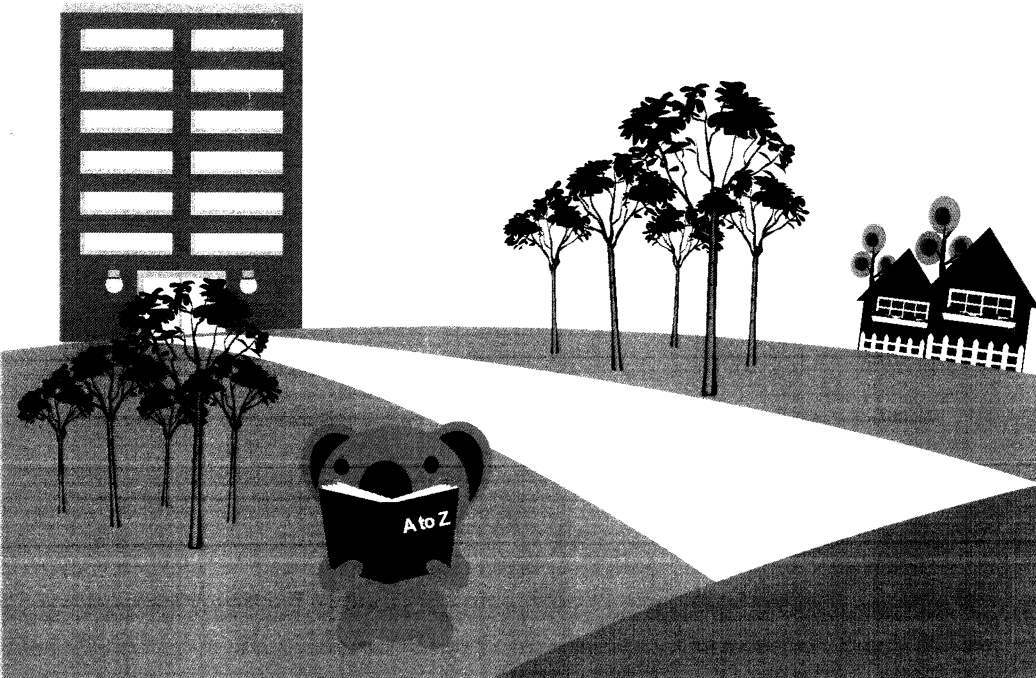


台北
台北市敦化南路一段25號7樓
02 2570 1466

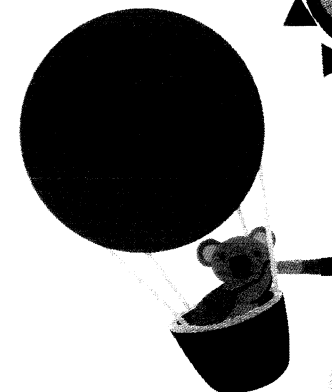
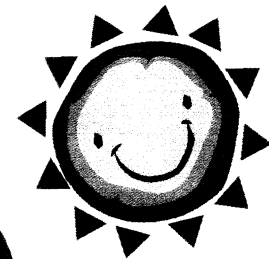
台中
台中市西區台中港路一段247號3樓
04 2326 1722

高雄
高雄市中山二路579號3樓之1
07 282 6618

 國際教育中心
IDP IELTS 雅思考試中心



澳洲 留遊學 行前說明手冊



目錄

前言	2
行前的準備	3
全民健保	
檢查眼睛與牙齒	
兌換澳幣現金	
國際駕照	
入境澳洲所需要的重要文件	
額外所應備之文件	
打包行李	
國際長程航班的注意事項	
檢疫及海關	
旅外國人急難救助全球免付費專線	
必須申請的物品	
抵達澳洲	9
IDP 澳洲學生服務中心	
展開澳洲新生活	11
銀行開戶	
海外學生醫療保險 OSHC	
寄宿家庭	
學生簽證	
澳洲簡介	20
澳洲法律	
澳洲電壓及插座	
澳洲通訊	
飲食	
澳洲交通	
出發前的確認表	25
抵達後的應辦事項	26
對你有幫助的網站及辦事處	27

前言

恭喜你已順利取得澳洲學校的入學許可及註冊確認，即將走向一段不同的求學經驗和全新的國家。留/遊學澳洲都是人生中一段十分具有挑戰性及令人興奮的經歷，在澳洲你將面對許多新的事物、不同的文化、英語的生活環境和來自世界各地的朋友。在澳洲的求學的過程中，將會有許多驚喜和困難等待著你。而當你完成學業回國時，澳洲的生活將會是你生命中美好和難忘的回憶。

為了讓你在出發前能有更充足的準備和對澳洲生活和背景的基本了解，同時也能更快的適應當地的生活，IDP 製作了這本「澳洲行前指南」手冊。手冊中包括了行前的準備、出入境的注意事項和澳洲當地的生活及學習介紹。相信無論在出發前或是在澳洲就學中，都會是十分有用的資訊。本手冊也定期的更新及補充最新資料，以提供完整和正確的資訊。

IDP 澳洲國際文教中心全體工作伙伴先在這裡祝福您在澳洲的生活及學業順利，每一位帶著期望出國的學生都能帶回成功的喜悅!

★行前的準備

現在的你是否已經得到澳洲的簽證許可或是正在申請中呢?那麼，除了留學的手續和文件，有什麼事情是出發前要先準備或留意的呢?為了有一個更順心的開始，一個周詳的安排是十分必要的。

☞全民健保

不論在你離開台灣前是什麼樣的身份，只要預定將出國 6 個月以上，就可以選擇「繼續參加健保」或是「辦理停保」。

選擇「繼續參加健保」的民衆：

無須另外提出申請，只要在出國期間持續繳納保險費，即可繼續享有健保的醫療權益。

1. 選擇繼續參加健保的民衆，如於國外發生不可預期的傷病或緊急分娩，有必須在當地醫療院所立即就醫的情況，回國後可向健保局核退醫療費用，但記住就醫時一定要向當地醫院索取醫療費用收據正本、費用明細及診斷書，並應於就醫後 6 個月內，填送「自墊醫療費用核退申請書」，併同上述就醫文件，並影印護照上當次出入境紀錄等資料，向投保單位所在地的健保局分局申請核退醫療費用。

選擇「辦理停保」的民衆：

健保局特別呼籲預定出國 6 個月以上，如欲選擇申請停保的民衆，注意下列事項，並審慎考量是否要選擇停保：

1. 民衆應填妥「停保申請表」，提示簽證、機票等證明文件，在出國前經投保單位向健保局提出申請。
2. 出國停保以單次出境逾 6 個月以上為生效要件，返國日即須復保，該停保期間准免予繳納保險費。如出國未滿 6 個月即返國者，健保局將註銷先前的停保註記，並追繳自停保日至返國日期間的保險費。
3. 至於停留國外期間才申請停保的民衆，必須以申請日為停保日，不能追溯到出國日辦理停保；返國後也不能追溯補辦停保，或者要求返還出國期間已繳納的保險費。
4. 民衆選擇停保後出國，在國外期間不能辦理復保，亦不能申請核退醫療費用，須等到返國並辦理復保後，才能享有健保醫療權益。
5. 如果民衆單次出國期間超過 2 年以上，致戶籍被戶政機關遷出國外，則喪失參加健保資格。返國時，應先洽戶政機關申請恢復戶籍，再次取得參加全民健康保險資格後，才能自合於投保條件之日起辦理投保。以上資料來源：中央健保局 <http://www.nhi.gov.tw/>

👉 檢查眼睛與牙齒

若你是持澳洲學生簽證，依照規定你必須投保「海外學生健康保險—OSHC」。然而，OSHC 的基本保險項目內並不包含配眼鏡相關或牙齒等項目，而偏偏這兩個醫療項目在澳洲又十分昂貴。因此你必須要在出國前先對你的牙齒健康作完整的檢查。

另外，在澳洲配眼鏡和相關的費用也較台灣高出許多，若你有使用眼鏡，建議您預備一副。同樣的，隱形眼鏡的售價在澳洲也偏高。你可以先在台灣多準備幾付帶過去。

👉 兌換澳幣現金

在抵達澳洲的初期，你會需要一些澳幣現金做為初期的生活費。IDP 建議你準備約澳幣 500-1500 的現金。

你可以在台灣的「外匯指定銀行」換取澳幣，有部分較小的分行並不會隨時預備大量的外幣現鈔，建議你在預計兌換日前先詢問該分行。

在安全的考量上，我們也不建議你攜帶大額的現金。若需要較多的生活費或短期遊學的學生，將較大數目的金錢以旅行支票的方式帶到澳洲是個方便又安全的選擇。

請注意：依「澳洲交易報告暨分析中心」(AUSTRAC) 職掌法令規定，凡進出澳洲國境所攜帶現金逾一萬元澳幣(或等值外幣)以上者，皆需向澳洲海關申報，違反者，將遭「沒入」、「罰鍰」處分；涉有「洗錢」等犯罪嫌疑者，並將被依法起訴、判刑。

👉 國際駕照

若你計劃在澳洲開車，你必需在台灣先申請國際駕照。你可以持：有效護照、駕照、2 吋照片 2 張到就近的監理所申請即可。除了有一份申請表格外，你還必須支付台幣 250 元的費用。國際駕照自核准日起有效期限為一年，過期可再更新。不過，一旦國內駕照吊銷、停止使用時，國際駕照的效力也將消失。請特別注意，所謂的國際駕照其實必須同時包括「護照」、「台灣駕照」和「國際駕照」等三種文件。也就是說，在澳洲駕車的時候，你是必須要攜帶這三種文件備查的。

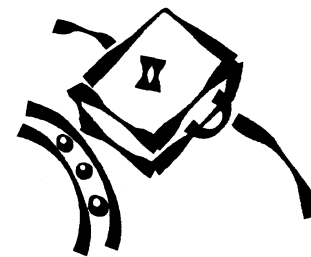
另外，澳洲的每個州/地區對國際駕照的使用期限有不同的規定，你必須在駕車上路前了解當地的法律。

最後要提醒你，澳洲的駕駛方向和台灣相反，請特別注意行車安全及交通規則。

👉 入境澳洲所需要的重要文件

在入境澳洲時，移民官/海關人員會要求你出示相關的入境文件，請將下列文件置放在隨身行李內，以方便拿取。

- 護照
- 簽證核發文件(電子簽證者備查)
- 入境卡(如附件)
- 入學許可/註冊確認書
- 初期住宿之地址
- 接機人員/學校緊急連絡電話
- 照片若干張



👉 重要文件備份

建議你另外準備一套上述文件之複本，以備不時之需。

萬一遺失時，這些備份文件可以縮短申請補發的時間。而若你的護照遺失，請立即通知就近的台灣駐澳單位和澳洲警察局。

另外，若你持有信用卡或旅行支票，也建議你將卡號及支票號碼另外抄寫一份，若不幸遺失時，可以馬上通知銀行止付。

👉 打包行李

依每位學生留學澳洲的時間長短及個人物品的需求，行李的多少完全是個人的選擇。然而，要留意的是，目前航空公司的免費托運重量為二十公斤(部分航空公司對學生票另有調整)，若是你超過了這個規定，可能將付出一筆不小的費用，一般每公斤約加收台幣 650 元(華航)，詳情請洽個別航空公司。另外，隨身登機的行李限重為 7 公斤。若你必須轉機，過多的隨身行李將是體力上的負擔。

澳洲為一個十分多元文化的國家，許多台灣或亞洲的食品在當地也可以買到，實在不必冒著被沒收的風險並增加行李的負擔來帶這些東西。

我們建議你除了入境澳洲的必備文件外，在隨身行李準備一件薄外套以免機上空調過冷。

台灣及澳洲機場皆實施液體/膠狀物的隨身登機規定(如附件)，請特別留意相關要求。

✈ 國際長程航班的注意事項

飛行途中請將護照隨身帶著，切勿幫不認識的人攜帶手提袋或任何物品。

到澳洲的直飛班機約要 8 個小時，而若是搭乘需轉機的班機則共需約 13 個小時。你必須在班機起飛前 2-3 個小時到達機場辦理登機程序。台灣的桃園國際機場共有二個航站，請注意你的航空公司的出境航站為何。

在飛機上，服務人員會在抵達澳洲前分發「澳洲入境卡」（黃色）及一張白色海關申報單。通常為英文版，若你擔心語意無法完全了解，也可以在澳洲機場取得中文版入境卡。若在填寫上有任何的疑問，請務必向機場官員詢問清楚。

若你攜帶超過澳幣一萬元的現金或等值外幣，請務必向澳洲海關另行申報。澳洲實施非常嚴格的海關檢疫規定，違反者將受到嚴厲的處罰及留下不良記錄。詳細規定請參閱附件。

✈ 轉機注意事項

若你搭乘非直航班機，空服人員會在抵達轉機航站時通告下一航程班機的登機門號碼。請在規定時間內抵達登機門辦理登機程序。

請注意：若你在台灣機場的免稅商店購買液態或膠狀物品，轉機航站可能因安全理由沒收。建議你至轉機航站後再行購買！

✈ 檢疫及海關

年滿十八歲者，可攜帶 250 支香煙或 250 克雪茄或煙絲及 2.25 公升烈酒免稅入境澳洲。

另外，澳洲的入境免稅額為澳幣 900 元。若你攜帶了新買的自用電器/電腦相關物品，請務必在台灣先行拆封使用，否則可能被要求付稅。

檢疫

澳洲是一個疾疫病害保護區，因為它是一個獨立島國，能夠和世界上某些最危險的疾病隔離，這些疾病不但危及珍奇的野生動植物，同時也會危及家畜、農作物、樹木和其他植物等。

進入澳洲時禁止攜帶各種新鮮物品，若真的需要帶食物進入，則必須在申報單上填寫以接受檢驗，千萬不要冒然試圖闖關，如果未申報或做出

虛假的申報，最嚴重可被起訴及罰款超過 60,000 澳幣和被判 10 年監禁。至於行李方面，除非有物品需申報，（由掛有紅色牌子的出口出關），旅客皆由掛有綠色牌子的出口出關。

提醒：如果不確定所攜帶的物品是否合法或有任何疑問，應向海關人員申報。

AQIS 偵察犬

抵達澳洲時，在行李輸送帶可能會遇到檢疫獵犬。牠們只是在嗅乘客的行李，尋找檢疫關注的物品。如果你看見一隻狗在你的附近執勤，請把行李放在地上準備接受檢查。

有時偵察犬會察覺特別的味道，尤其是在袋內一或二天前放過肉類或水果。檢疫工作人員大概會要求檢查你的袋子以確保袋內沒有屬於違反檢疫規定的物品，但如果你解釋情況，你不會有任何問題。

以下特別列出容易違反的檢疫項目

- 乳製品(包含三合一咖啡、奶粉等)
- 蛋及含蛋的食品
- 新鮮水果及蔬菜
- 傳統藥物

若你攜帶了不可入境澳洲的食物，請務必在入關前投入「自願放棄垃圾桶」內。

若你攜帶了藥品，請保持原封不動。而部分藥品需要附上醫生證明來說明確實必要。

✈ 旅外國人急難救助全球免付費專線

為加強保僑護僑工作，外交部自民國 90 年 7 月 1 日起在領事事務局臺灣桃園國際機場辦事處增設「旅外國人急難救助全球免付費專線」電話 800 - 0885 - 0885（與「您幫幫我、您幫幫我」諧音），並自民國 92 年起將該專線列入「旅外國人急難救助聯繫中心」常設電話。

旅外國人如發生急難事故，一時無法與駐外館處取得聯繫時，可以透過該專線電話向「外交部旅外國人急難救助聯繫中心」尋求聯繫協助（該中心之功能為居間聯繫，一般業務查詢或非急難聯繫事項，請勿任意撥打該專線，以免影響緊急事件之聯繫）。

澳洲專線：0011-800-0885-0885

★必須申請的物品	
火炮、武器、彈藥	包含玩具槍、BB槍、漆彈槍、瓦斯槍、刀具、電擊棒、彈弓、手指虎等
含有禁藥成份的藥物	所有含有禁藥成份的藥物皆必須申報。包含成長荷爾蒙、促進新陳代謝、類固醇等。
貨幣	澳洲並無限制攜入貨幣額度限制，唯若攜帶等同/超過 10,000 澳幣或等值外幣者必須另行申報。
食物、植物、動物或生物產品	所有食物、植物、動物皆必須申報。這包含了動物製品、泥土等。若違反者將列入不良紀錄、罰款或被起訴。
藥物	你必須申報所有藥物。包含傳統藥物、中藥、維他命、保健食品等。部分藥品必須附上醫生證明或處方籤。同時必須是合理的數量或提出醫生證明。
保育類動物	澳洲法律限制進出口保育類動植物。包含了部分傳統中藥藥材、珊瑚、魚子醬、蘭花、象牙等。
列管文物	進出口列管之文物必須申報核准。包含藝術品、郵票、錢幣、古物、礦物、樣品等。
動物/相關物品	你必須申報所有和動物/獸醫相關的任何用品，包含醫藥及動物食品。
防禦及戰略工具	你必須申報任何防禦及戰略工具，相關資訊請參考： www.customs.gov.au
請特別注意：攜帶任何毒品(包含：大麻、大麻種子/原料、海洛因、古柯鹼、安非他命及其他毒品)進/出入澳洲是違法行為。 請在出發前好好確認你的行李，並在旅途中隨時注意隨身行李，並且不要幫助不認識的人攜帶任何物品。 成年人犯法沒有藉口，不問理由!!	

本表資訊來源:Australian Customs Service

所有規定以澳大利亞官方公布為準。

若你需要更詳細的澳洲海關資訊及注意事項，請上網 www.customs.gov.au

★抵達澳洲

☞接機

當你提領行李、通過海關後，請直接步出通關口。若你在台灣已透過 IDP 的顧問安排接機，你將在「Meeting Point」或入境大廳看到前來接機的服務人員。接機人員會持一名牌，上面可能寫上你的名字或學校名或是接機公司名。接機人員並沒有你的照片，也不知道你的樣子。因此，你必須去向他表明你的身份，他會從清單內確認。

若你沒有看到接機人員，也請暫勿離開。也許接機人員正在路上或去洗手間，你應該至少等候二十分鐘。若接機人員仍未出現，請你首先連絡接機公司或學校相關單位。在出發前，顧問都會給你這個緊急連絡電話。若你自行離開，將無法退回接機費用。

若你未安排接機服務，你可以到旅客服務中心 — Information Centre 取得相關的交通資訊及當地介紹。

請注意，若非接機人員或你認識的人接近你，請勿跟隨他們離開。並且小心你的隨身物品及行李。

抵達澳洲的時間最好安排在工作日，即週一到週五，週六和週日許多辦公室都會停止辦公，部分的火車和巴士班次在週日也都會停駛。

☞IDP澳洲學生服務中心

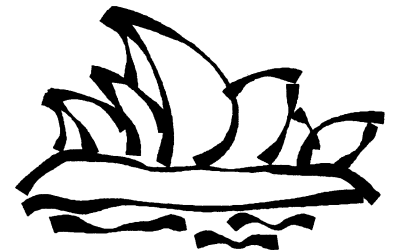
學生服務專線 1300-STUDENT

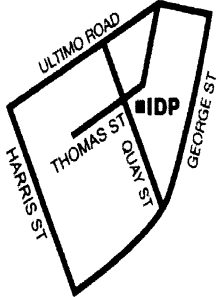
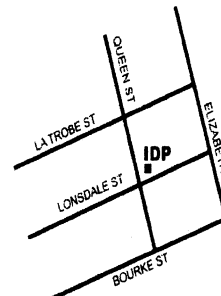
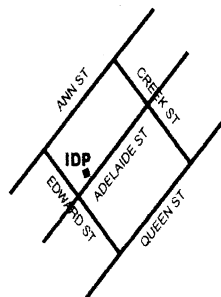
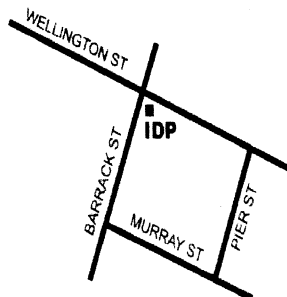
或 1300 788 3368 (當地電話費率)

週一至週五從早上 10:00 到下午 17:30，不論你在澳洲那一個城市，只要撥打學生服務專線，都有講中文的諮詢顧問為您服務。

中文服務人員：David Zhang, Jay Chong, Jason Xue, Steven Li
或是直接 e-mail 給我們的服務信箱 info.sydney@idp.com

www.idp.com



<p>雪梨服務中心 Sydney</p> <p>Add: Ground Floor, 191-199 Thomas Street, Haymarket, Sydney, NSW 2000, Australia Tel: 61 2 8260 3300 Fax: 61 2 8260 3311 E-mail: info.sydney@idp.com</p> 	<p>墨爾本服務中心 Melbourne</p> <p>Add: Ground Floor, 410 Lonsdale Street, Melbourne, VIC 3000, Australia Tel: 61 3 9670 7685 Fax: 61 3 9670 7645 E-mail: info.melbourne@idp.com</p> 
<p>布里斯本服務中心 Brisbane</p> <p>Add: Shop 20, 215 Adelaide Street, Brisbane, QLD 4000, Australia Tel: 61 7 3123 9776 Fax: 61 7 3220 0084 E-mail: info.brisbane@idp.com</p> 	<p>珀斯服務中心 Perth</p> <p>Add: 138 Barrack Street Perth, WA 6000, Australia Tel: 61 8 9221 9080 Fax: 61 8 9221 9040 E-mail: info.perth@idp.com</p> 

★展開澳洲新生活

雖然澳洲是一個多元文化的國家，亞洲移民人口也佔了一定的比例。然而，它仍然和台灣的文化和生活習慣有很大的不同。剛到澳洲，一切事物都是新鮮和有趣的，許多地方會和想像中不同。你也許需要 2-3 個月來適應新的環境，並且喜歡它。在完全適應前，你會經歷興奮、新奇、不安、想念你的朋友和家人、不習慣當地的食物、覺得寂寞和語言溝通困難，甚至想放棄原訂的留學計劃。這些心情和情況都是正常的表現，而這些現象也會逐漸消失。你可以更放開心胸，抱以探索及好奇的心態來觀察這個國家和文化。試著了解當地人的生活形態和方法，不只在台灣熟悉便利的生活習慣來衡量大不相同的澳洲。

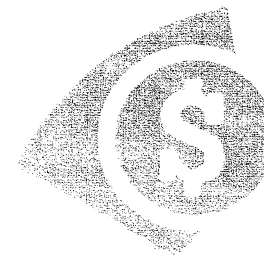
在這段適應期裡，IDP 的留學顧問仍提供你最大的支持和協助，當你遇到困難時，請聯絡我們。

👉 銀行開戶

若你持有學生身份，且將於澳洲境內待一段較長的時間，建議你在銀行開設一個學生帳戶。澳洲的銀行對於一般帳戶是沒有給予利息的。相對的，每個月還會收取保管費，而對提款的次數也有限制。而學生帳戶則沒有保管費的收取，對於提款的次數也較寬容，甚至由海外匯款時的手續費率也不同。

到銀行開戶時，你需要準備：

- 護照正本/簽證核可信
- 入學許可(Offer Letter)
- 電子註冊確認書(eCOE)
- 澳洲居住地址
- 後補學生證



你需要提供以下澳洲銀行資料給台灣的親友，以方便他們匯錢：

- 戶名 Account name
- 帳號 Account number
- 分行代號 BSB number
- 銀行名稱及地址
- Swift code

和台灣一樣，澳洲銀行也有分全國性及地域性，以下列舉 4 間全國性銀行供參考。

- Commonwealth Bank
- ANZ Bank
- National Australia Bank
- Westpac Bank

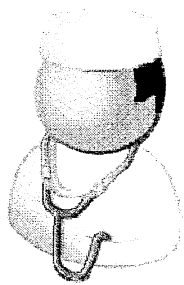
海外學生醫療保險 OSHC

海外學生健康保險 Overseas Student Health Cover 簡稱 OSHC。澳洲政府要求海外學生在抵達澳洲前，先提出海外學生健康保險的申請，旅居澳洲期間才能享有保險的保障。這是因為澳洲的醫療費用相對較高，而海外學生不能享受和澳洲居民同樣的公共醫療福利。澳洲例行性檢查之住院與看診費高達數千元澳幣。投保海外學生健康保險可以幫助支付這些費用，確保學生有需要時可以獲得適當的醫療幫助。澳洲政府要求海外學生在澳留學期間全程都要有 OSHC 保險。

OSHC 的保險項目

- 醫生方面，OSHC 協助支付：
 - ◊ 病理看診費
 - ◊ 醫師檢驗費（如：驗血）
 - ◊ 照 X 光

你可以選擇任何的全科醫生(GP) 但是如果你不是在醫院就診 OSHC 只會支付 85% 的診療費，你本身要負擔差額。如果是入院治療，則 OSHC 會支付 100% 的診療費。（醫生所開立之診療費如果比訂定的 schedule fee 預付費用高，則由病人支付差額）。



- 醫院方面

只要在 schedule fee 之內，OSHC 會支付公立醫院的診療費用，你也可以在私立醫院就診，但是有些私立醫院所開立之診療費比 OSHC 所訂之 schedule fee 高，則病人必須要支付其中差額。如果你必須住院連續長達 35 天以上，則必

須得到醫生的證明，否則病人只能得到較低額的保險補助。

OSHC 不包括的項目

有些特定的狀況 OSHC 並不支付醫療費用，保險人應查看保險手冊查清楚項目。另外，OSHC 並不包括牙醫、心理治療師、配帶眼鏡的費用，學生必須要針對這些項目另外加保。

※詳細保險範圍及出險方式，請依投保之保險公司公告為主。

寄宿家庭 Homestay

寄宿家庭將使學生獲得深入澳洲文化的經驗。學校或安排寄宿家庭的單位或公司對所有的接待家庭都做過寄宿家庭的介紹，也查看過他們的房子以及住宿條件。



雖然在澳洲本地的寄宿家庭可能要求學生面對一些文化方面的差異以及不同的生活方式，但是從中所得到的益處一定會超過可能遇到的問題。大部份拜訪澳洲的人都沒有體驗過在澳洲人的家庭中居住，而且也沒有機會跟他們建立長期的友誼，以及日後再來拜訪他們。這正是選擇寄宿家庭學生的獨特體驗。

交流與溝通

如果有任何事物不明白，你可以微笑和有禮貌的提出問題。你的寄宿家庭會很高興的幫助你適應新的生活。請記住，你的寄宿家庭會希望你居住愉快。

在澳洲的家庭居住是一件容易的事情！

在你到達澳洲幾後，你就會在一個安全和受到保護的環境中，而不必擔心找不到地方住。這將有助於你熟悉新的環境和前往學校的交通。學校會盡量安排在距離學校較近的地方（有時候可能需要乘坐巴士，換一次巴士或坐火車）。你將有你自己的房間、書桌、檯燈、衣櫃和床。

澳洲人和種族問題

種族歧視在澳洲是違反法律的！！當你在申請寄宿家庭的時候，你需要

填寫一份申請表。申請表將會詳細詢問你的具體要求。請注意，澳洲有來自不同地區及國家的人，澳洲的寄宿家庭也反映出這一點。在澳洲法律前，所有的人都是平等的。這意味著男女之間是平等的，無論他們原本來自什麼國家，都會得到平等的對待。同樣的，你也應該平等對待他們。有時候你可能會發現，你居住的家庭中的澳洲人並不是在澳洲出生的。英語可能也是他們的第二語言！他們講的英文即使帶有一點腔調，但還是流利。丈夫和妻子可能來自不同的國家。你居住的家庭可能只有一個單身婦女，她可能有孩子，也可能沒有。這是澳洲文化的一部分，你將在這種多元文化中生活。

寵物

大部份的澳洲家庭都有動物。有時候狗和貓跟家人一住在房子裡邊，有的會在外面。澳洲家庭喜歡寵物。你可以要求居住在沒有寵物的家庭，但這樣你可能會失去和一個善良和有愛心的家庭居住的機會。

家務

在大部份澳洲家庭當中，夫婦雙方都有工作。妻子並不是待在家的家庭主婦。所以一般來說，你都會被要求做一些簡單的家務，就像他們自己的孩子一樣，例如擺設餐具，洗碗，保持自己房間的衛生整潔。除非居住的家庭提出幫你洗衣服，否則你應該自己洗。如果不知道如何使用洗衣機，他們會教你的。

建議你和寄宿家庭商量一個你洗衣的時段，這將幫助你和寄宿家庭更好安排時間的運用和乾衣的時間。

禮貌

在私人家中居住，應記住禮貌和體諒的態度是會得到大家的欣賞。家庭裡的每個成員都應得到平等的對待和尊重。Please 和 Thank you 是很重要的。

你居住的家庭可能會希望知道你的去向。如果你晚上不回家吃飯，你應該在他們準備晚餐之前通知他們。只需要在午餐的時候打個電話給他們就可以了。如果你居住的家庭是上班族的人，可以問他們如何給他們留口信。

如果你晚上在朋友家過夜，你也應該讓你居住的家庭知道，可以打電話告訴他們。如果你要邀請朋友到家裡來，請事先得到允許。

澳洲人不喜歡約會時遲到，即使是不正式的約會。所以，如果你被邀請去什麼地方參觀或拜訪朋友，一定要準時赴約。

大部份的家庭只允許在房屋外面抽煙。如果你有抽煙，應該問一下你是否可以抽煙及在那裡抽。在公共交通工具、公共建築物和學院建築物內是不允許抽煙的。

使用浴室

關於浴室的使用，也應該問一下你的房東。澳洲人通常都是淋浴，雖然大部份的房子都有浴盆。你不能夠隨心所欲地使用浴盆或用水。大部份家庭的熱水系統，所用的熱水直接從熱水系統中流到浴盆。熱水是以電來加熱的，可能不是煤氣（瓦斯）加熱。如果你使用過多的熱水，後面的人可能就沒有熱水洗澡。一般來說，10 分鐘應該是可以接受的，但是應該問一下。

澳洲是一個缺乏水源的國家，因此澳洲人十分珍惜水資源。你的寄宿家庭可能會要求你節約用水，但同時他們也一樣節制本身的用量。

在澳洲一般是使用坐式馬桶，用完之後要一直保持清潔。上廁所後一定要記得沖水並保持乾淨。男士們！！使用前打開馬桶座是不夠的，請記得使用後將馬桶座坐墊放回才是標準禮儀！

使用電話

在使用電話之前要問一下房東，了解如何支付電話費。打國際長途電話最簡單及經濟的辦法是使用國際電話卡。在你搬出去之前一定要把電話單付清。請不要在晚上很遲的時間（晚上 9 點之後）或者半夜打/接電話。這種做法在澳洲是很不適宜而且不被接受的。請盡量縮短通話時間，不要讓家庭中的其他成員無法使用電話。

網際網路

澳洲因為地方大而人口少，居民的居住地（房子）間的距離遠，因此網路架設成本高，網路費用也比台灣相對較高，網路下載量計算也不像台灣的無限制。因此澳洲家庭的網路普及率較低，寄宿安排並不能保證提供網路服務，且通常若寄宿家庭允許學生使用，也會要求分擔部分費用。

開著燈睡覺

在澳洲，居民通常是關燈睡覺。如果開著燈睡覺，會被認為是浪費資源。

使用電暖器

在冬天，你居住的家庭可能會給你一個電暖器。在晚上睡覺前應把它關掉。讓電暖器整個晚上開著是很危險的。因澳洲電費高昂，若你使用電暖器的需求較大，寄宿家庭也可能會要求學生分擔費用。

若你喜歡用蠟燭，在你上床睡覺前一定要記得吹滅。

資源回收

你可能會注意到你居住的家庭有二個垃圾桶。請詢問如何做垃圾的分類。女士們請注意，所有的衛生用品都應該包好，放在指定的垃圾桶內。澳洲並不是每天都收垃圾的，通常錯過了，則必須要等待一星期後。

安全事宜

通常臥室的門都沒有鎖。如果你關上門，意思就是告訴其他人你不希望被打攪。

如果你的寄宿家庭給你前門的鑰匙，請不要遺失。若你遺失了，很可能屋主要求更換門鎖。若你是最後一個離開房子的人，也請確實檢查門窗及水電瓦斯。

家人來訪

如果你打算和你的家人一起到澳洲或是日後你的家人想去看你，你都必須要為他們安排好旅館。不能夠要寄宿家庭為他們安排住宿。你的寄宿家庭可能沒有空房或不適合接待你的家人。當然，你可以向他們詢問較合適的旅館。大部分的家庭都會歡迎你的家人來看你，但是你的家人不能和你住在一起。

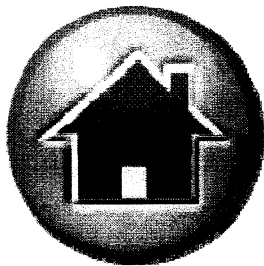
不合適的問題

問一些私人的問題有時候會引起尷尬。在澳洲，問別人的年齡、職業、收入或者宗教是不禮貌的。說某個人很胖或者很醜是非常無禮的。澳洲人都互相尊重，並且平等地對待朋友和熟人。

租屋/分租房間

在澳洲租屋通常是透過房屋仲介，你可以在許多商店街很容易的找到，或是先上網查詢。一般而言，屋齡、屋況、交通系統的距離以及治安狀況都會影響租金的高低。

你可以先到該屋主所委託的仲介公司去借出鑰匙(需抵押澳幣 50-100 的押金)，由仲介陪同或獨自前往。請仔細確認房屋及四周環境是否滿意。



若你決定申請租該房屋，仲介將給你「租屋合約」。你可以帶回家仔細閱讀，若有任何疑問，也可以到學校的住宿安排單位請求協助。澳洲的租屋通常不附加家具，您必須將家具購買費用的預算考慮在內。另外，大部分的合約也規定不得飼養寵物。請注意：一旦完成簽約，法律即保障雙方的權益，請慎重決定。

分租單一房間通常較單純，但仍然有些地方需要注意。

首先在租房前，建議你實際了解室友的個性及風評。一些共通費用的部分和生活公約也應逐項談妥，避免因金錢問題導致不愉快的住宿回憶。

在這有幾個重點：

實際租期：分租房間可能不是按常例幾一年或半年為租期單位，你應確實知道可租期為多久。

押金：押金通常在完成退租後還給你，請注意退還條件，並且在交付押金時一定要要求開立收據。

公共費用：租金是否包含水、電及瓦斯費用。若不包含，分攤比例為何？公共環境的維持：客廳/廚房/衛浴等公共區域的清潔共識為何？若有花園，維護的費用或人力如何分攤？

通訊：電話和網路是否共用，費用如何分攤？

帶友人回家：是否要求不得招待友人回家過夜，考試/交作業前是否限制不可帶朋友回家喧嘩？

學校宿舍

澳洲的學校宿舍通常因床位限制而不易申請，同時也要求必須租用完整的一個學期或一個學年。大學宿舍也多保留給正式課程的學生。若你申請的是碩士課程，也可能因為大學宿舍的室友多為大學生而產生年齡的隔閡。

宿舍分為供餐和不供餐二種，請依個人飲食習慣選擇。部分宿舍在寒暑假期間因安全問題會要求學生離開，學生須另尋暫居之地，等假期結束再搬回。

學生簽證

注意事項

- 台灣旅客持觀光簽證者，在澳洲停留期間可在當地轉換成學生簽

證。持觀光簽證者，如欲變更為學生簽證，除了必須繳交學生簽證的費用，所需繳交的相關證件與在台灣需準備的文件相似，並且需在澳洲做體檢。

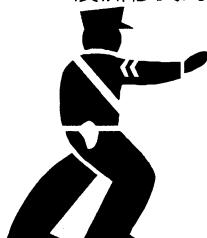
- 持學生簽證者在澳洲開始上課後可以在當地打工（上課期間每週 20 個小時，放假期間則可全職工作），不需另外申請工作許可。
- 持學生簽證者在進入語言學校的全程，及正式課程的最初 6 個月內，除非得到學校書面同意或符合相關規定，否則不可以轉學。
- 在澳洲停留期間如因搬遷而地址更改時，必須在 7 天前向學校做地址變更，沒有及時向學校通知，將會被視為違反法令。
- 學生就學期間必須達到基本的課程要求，否則將會被取消學生簽證，基本的要求如下：
 - ◇ 英語課程出席率必須達到 80%，其他課程如果校方無法提供出席率的證明，也可出示由校方發予的學業成績報告，或結業證明。
 - ◇ 按時的繳交學費。
- 不論持何種簽證入境澳洲，只要在澳洲停留的期間超過 3 個月，就必須做 X 光檢查，如果就讀期間為 4 週（含）以上，則需做 X 光及體檢。

學生簽證的加簽

澳洲移民局會發給海外學生多次入境簽證，海外學生在指定時間內可在澳洲完成就讀之課程。在不超過規定次數及期限內，海外學生可自由進出澳洲國境。如學生簽證到期而尚未完成所就讀之課程，則需先向校方再取得一份註冊確認書 eCOE，向當地移民局申請新的學生簽證。

新的法令規定（自 2007 年 7 月起實施）

- 若學生出席率及成績低於要求，學校將發出書面警告信。
- 學生必須在收到警告信後 20 個工作天內向學校相關單位提出解釋或申訴。
- 學校在該學生解釋或申訴後 10 個工作天內將做出是否提報澳洲移民局（DIAC）之決定。
- 澳洲移民局在收到學校提報之學生後將取消該學生之學生簽證。



Note :

★澳洲簡介

正式名稱：澳大利亞聯邦 Commonwealth of Australia

建國日期：1901年1月1日

人口統計：21,259,972人（2008）

人口密度：每平方公里3.7人

面積：7,686,850平方公里

政府制度：國會民主制度

國家元首：伊莉莎白二世

現任首相/總理：陸克文 Mr. Kevin Rudd

貨幣：澳幣 AUD

主要天然資源：煤、鐵、銅、銀、鈾、鑽石、天然氣、石油

國際電話區號：+61



地理環境

澳洲幅員廣大，為全世界第六大的國家，面積約相等於美國本土的四十八個州，比歐洲還要大百分之五十。然而，澳洲卻是全世界人口密度最低的國家，每平方公里只有兩個人居住。

澳洲標誌

袋鼠是澳洲獨有和最廣為人知的動物。澳洲現時的袋鼠數目估計約達四千萬隻，遠遠超過立國初期的數目。

畜牧發達

澳洲出產的羊毛佔全世界總產量七成以上。飼養的牛隻數目約達二千四百萬頭，為全世界牛肉出口國之冠。

省份及領地

澳洲由六個省份和兩個領地組成。每個省份和領地都有本身的國會、省旗和花卉省徽。一九〇一年元旦，澳洲六個殖民地結合起來，成為一個聯邦國家。

氣候情況

澳洲的四季和北半球地區相反，但大部分時間氣候溫和。在一年之中，

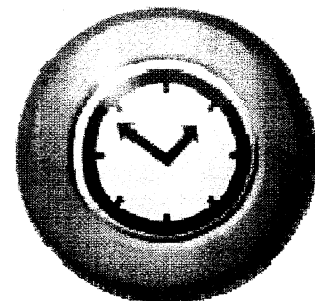
大部分的地方有七成時間都是陽光普照。

本土時區

澳洲可分為三個時區：東部標準時間－台灣時間+ 2小時（包括新南威爾斯、維多利亞、昆士蘭、塔斯馬尼亞及澳洲首都領地），中部標準時間－台灣時間+ 1.5小時（包括南澳省和北領地），以及西部標準時間（西澳省）－和台灣時間同。

夏令日光節約時間（包含新南威爾斯、維多利亞、塔斯馬尼亞、澳洲首都領地、南澳省）。

澳洲只有東部和南部各州實行令日光節約時間，從10月第一個星期到4月第一個星期止。塔斯馬尼亞則在10月第一個星期開始實行夏時制。西澳州從2006年底起開始為期三年的夏時制試驗，之後將交選民決定是否永久實行。



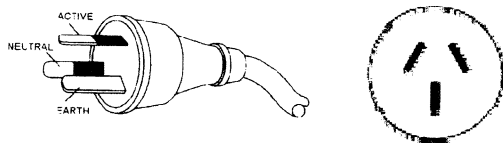
澳洲法律

澳洲是一個法律制度非常嚴謹的國家，你必須對基本的法律有所了解，以免在日常生活中無意觸犯了法律，給自己的留學生活帶來負面的影響。

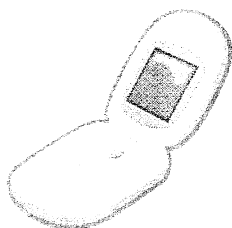
- ▲飲酒：除非你年齡已滿18歲，否則購買任何含酒精飲料均屬於非法行為。
- ▲吸煙：年齡已滿18歲者吸煙在澳洲是合法的，但不能在餐館、商場、公共交通工具內吸煙。
- ▲藥物：所有非處方藥物及在藥店外購買的藥物，均屬非法。
- ▲駕駛：澳洲嚴禁酒後駕駛車輛，對酒後駕駛人員警方會採取嚴厲的懲處措施。與台灣不同，在澳洲駕駛車輛靠左行駛。通過路口時，需要先觀察右邊道路的情況。在駕駛車輛前，你必須確保你已經持有齊全的駕駛執照、保險、車檢合格標誌和已經購買路稅的標籤。需要特別注意，如果沒有購買適當的保險，出車禍後你將面臨嚴重的經濟損失。
- ▲賭場：澳洲的賭博業為合法，但年齡未滿18歲進入賭場屬於非法行為。

澳洲電壓及插座

澳洲的電壓為 230V，比台灣電器標準 110V 高出許多。在使用電器前，請務必確認規格是否符合要求，以免造成損壞。另外，澳洲插頭為三角形排列，和台灣平行排列插頭不同。若從台灣攜帶電器到澳洲使用，你必須另外準備轉換插頭。



澳洲通訊



行動電話

相對於台灣，澳洲的行動電話費用十分昂貴。常常拿行動電話來聊天對經濟預算會是不小的負擔。申請行動電話並不難，有許多由華人所開設的通訊行可以中文溝通。澳洲電訊和台灣一樣為開放市場，各家通話費用不同，你可以在購買前仔細比較。另外，若你停留時間較短，在澳洲也可購買預付卡。

家用電話

家用電話每月必須另付一筆租用費，這筆費用將無法抵扣通話費。然而，通話費用則較公共電話便宜。同樣的，家用電話也有多家供應商可供選擇。

例如：月租費澳幣 19.95 方案中，每撥一通當地電話的費用為澳幣 30¢ (Telstra)。

澳洲長途電話十分昂貴，不建議你以家用電話直接撥回台灣，國際電話卡或網路電話是較經濟的選擇。

國際電話卡

你可在市中心的便利商店、通訊行或亞洲商店購買國際電話卡。同樣也有許多供應商供你選擇，通常購買額度較高則會另有折扣。但是有些廠商的線路不穩定，容易造成通話不良，建議先購買較低額度試用。

例如：每分鐘澳幣 1.4¢ (Global Gossip card)。

網路

澳洲網路設備成本較高，租用費用也比台灣高出許



多。網路下載量並非和台灣一樣的「無限制」，依下載量和速度有不同的收費標準。建議你在多方比較後和室友分擔租金租用無限下載方案較為經濟。

例如：月租費澳幣 99.99 方案中，下載限制為 30G (Optus)。

飲食

外食

澳洲是一個多元文化以及充滿活力的國家。她包容了來自不同國度的外來移民所帶來的不同文化，而這些各國的「飲食文化」也在無形中融入了澳洲居民的日常生活裡。因此，無論是在熱鬧的城市裡或是安靜的小鎮中，都可以發現到異國美食的蹤跡，例如：韓國泡菜、日本壽司、中國糖醋排骨、印度咖哩、義大利披薩、美國漢堡或是法國鵝肝醬。

「中國城」當然是每個來自台灣的留學生必到之處。在澳洲的幾個主要城市，例如雪梨、布里斯本、阿德萊德以及墨爾本都有中國城。台灣的學生可以在這裡買到來自家鄉的食材，自己動手煮一些有媽媽味道的菜餚，解解思鄉之愁。手藝不佳的，就找間台灣餐廳大快朵頤一番，慰勞自己的離鄉背井之苦。

不過雖然澳洲的食物美味又多樣化，但對留學生來講，太頻繁的外食可是一筆不小的金額。若以每天外食兩餐如：午、晚餐，每週 7 天，則每週的飲食費用約為澳幣 \$160~\$230 元。



自炊

外食雖然方便，但對「錢要花在刀口」上的留學生來說，只能偶爾為之。大半民生問題還是要自己捲起袖子走進廚房，不論是泡麵或是三菜一湯，這些食材也得靠自己打點。

在澳洲，每個近郊都會有大型的購物中心，裡面應有盡有，當然也有超級市場，例如：Woolworth、Coles 等。這些超級市場裡可以購買到日常所需的食物，而在一些中國人聚集的區域裡的超市，甚至可以買到來自大陸、日本或韓國等地的食材或醬料。

超市裡常會有特價商品，只要多留意信箱裡的宣傳單，是可以買到既新鮮又便宜的食材。此外，當地的傳統市場也是留學生補充日常用品的好地方，例如：墨爾本的維多利亞市場，那裡蔬果類的食物通常是一箱箱的叫賣，比起超市裡以「公斤」或「袋」計價的蔬果較為便宜。尤其是在接近市場關門的時間(約下午 3~4 點)，價錢會更為便宜，一些懂此門道的

居民通常會等到那時才來採買。不過因為一次要購買的量較多，建議不妨找朋友或同學一起購買。大致上來說，自炊一週的費用大約澳幣 \$120~\$180。

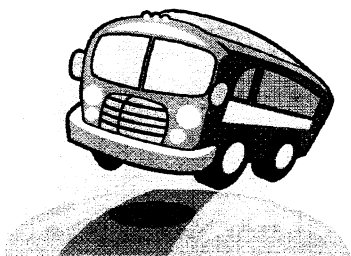
✦ 澳洲交通

澳洲各大城市的大眾交通工具非常便利：巴士、火車、渡船、電車都是當地居民日常生活所需的交通工具。除了計程車外，其他的大眾交通工具都有時間表，這些時間表都可以在各相關網站上取得。一般來說，這些大眾交通工具在平日的班次比較密集，到了例假日，班次就會減少。所以，建議大家若要在假日搭乘這些交通工具前，最好先查行車時間及班次間距。

至於票價，就依各城市的規定而有所不同。大致上來說，票價是依據搭乘的距離來計算的。有些城市，如珀斯，將巴士、火車的運輸距離劃分成 9 個區 (Zone)。你的通勤距離所跨的區越多，則票價就越高。對於須要天天搭乘的居民來說，購買週票 (weekly ticket) 或月票 (monthly ticket)，會有一些折扣。此外，若不常搭乘或是搭乘的距離只有幾站，就可單次購買 "2 sections" 的票。

除了新南威爾斯州及維多利亞州地區的國際學生不能享有學生票的優惠外，其他地區則有此優惠，不過相關規定則依各州不同而異。以在珀斯的國際學生來說，需要先有 "Transperth Student Travel Permission" 才能購買學生票，若在車上遇到查票員就必須出示這個證件，否則會被要求補全票的差價。由於不定時會有當地的檢查員查票。因此，您務必購買適合的車票以避免高額罰款。

其他交通工具使用的注意事項有：搭乘自小客車或計程車，所有乘客均須配帶安全帶，騎腳踏車者必須配戴安全帽，火車以及巴士和電車上均不得飲食等。最重要的一點是，由於澳洲的行駛方向和台灣不同，因此，剛到澳洲時務必要格外小心。總之，確實遵守交通規則為平安回家的不二法則。



出發前的確認表

重要文件			
<input type="checkbox"/>	護照正本 (請注意最少要有六個月以上的效期)		
<input type="checkbox"/>	機票		
<input type="checkbox"/>	簽證 (請將學生簽證印出和護照放在一起)		
<input type="checkbox"/>	入學許可 (Offer Letter)		
<input type="checkbox"/>	電子註冊確認書 (eCOE) / 新生訓練需知		
<input type="checkbox"/>	地址 (住宿地點/寄宿家庭和就讀學院之地址)		
<input type="checkbox"/>	電話號碼 (緊急連絡電話、就讀學院及寄宿家庭的電話號碼)		
<input type="checkbox"/>	澳幣現金/旅行支票或匯票		
台灣備份文件			
<input type="checkbox"/>	護照影本、機票影本		
<input type="checkbox"/>	居住地址		
<input type="checkbox"/>	在澳洲的連絡電話		
建議文件			
<input type="checkbox"/>	國際駕照		
<input type="checkbox"/>	正本的成績單、畢業證書 (英文版)、英文成績 (IELTS, TOEFL)		
<input type="checkbox"/>	個人醫療紀錄 (英文版)		
<input type="checkbox"/>	台灣親朋好友的通訊錄		
重要物品			
<input type="checkbox"/>	轉換插頭	<input type="checkbox"/>	變壓器
<input type="checkbox"/>	手錶	<input type="checkbox"/>	備用眼鏡/隱形眼鏡
<input type="checkbox"/>	證件相片	<input type="checkbox"/>	行動電話
<input type="checkbox"/>	電子字典	<input type="checkbox"/>	電腦正版/備份軟體
建議物件			
<input type="checkbox"/>	鬧鐘	<input type="checkbox"/>	書包
<input type="checkbox"/>	文具用品	<input type="checkbox"/>	常備藥物 (英文處方籤)
<input type="checkbox"/>	字典	<input type="checkbox"/>	針線包
<input type="checkbox"/>	筆記型電腦/電腦鎖	<input type="checkbox"/>	沐浴、洗髮用品 (旅行用包裝)
<input type="checkbox"/>	MP3	<input type="checkbox"/>	正式服裝一套
<input type="checkbox"/>	隨身碟	<input type="checkbox"/>	過敏藥物清單
如果還放得下			
<input type="checkbox"/>	太陽眼鏡	<input type="checkbox"/>	文件夾
<input type="checkbox"/>	計算機	<input type="checkbox"/>	充電電池
<input type="checkbox"/>	指甲刀 (要托運)	<input type="checkbox"/>	數位相機
<input type="checkbox"/>	和課程相關的參考書籍/專業辭典	<input type="checkbox"/>	泳衣

抵達後的應辦事項

第一要務	
<input type="checkbox"/>	聯絡在台的家人 (由澳洲撥出 0011 886 區碼 電話號碼)
<input type="checkbox"/>	連絡您的 IDP 顧問 - 請通知您的澳洲電話及電子郵件帳號 (若更動)
<input type="checkbox"/>	銀行開戶 請攜帶： 護照正本/簽證核可信 入學許可 (Offer Letter) 電子註冊確認書 (eCOE) 地址 (住宿地點/寄宿家庭)
<input type="checkbox"/>	請通知家人詳細銀行帳戶資料
<input type="checkbox"/>	若您於開學日七天前抵達澳洲 請主動通知學校
建議事項	
<input type="checkbox"/>	辦理手機門號，請攜帶 護照正本 簽證核可信 (若要簽約者) 居住地址證明，如：銀行對帳單、通知書上列有您的名字及澳洲地址的文件
<input type="checkbox"/>	購買其他必備之生活用品，如：洗髮精、沐浴乳、洗衣粉、牙膏、牙刷和國際電話卡等
報到之後	
<input type="checkbox"/>	領學生證
<input type="checkbox"/>	領保險卡 (OSHC)
其他 (視個人需要)	
申請稅號 (TFN) - 有收入者/銀行利息、打工	
至稅務局網站填入資料 http://www.ato.gov.au 28 日後稅務局寄給您稅號	
學歷認證 (台灣駐澳各經濟文化辦事處)	
文件及程序： 學歷證書/成績單公證，由公證人(Notary Public)公證 可先連絡澳洲外貿部 DFAT 申請人之中華民國護照影本 公證、驗證申請表 澳洲外貿部(Department of Foreign Affair and Trade) 認證之學歷證書/成績單 若需要驗證中譯本，請自行翻譯 付費 (如需副本請先行告知)	

★對你有幫助的網站及辦事處

官方單位

駐澳大利亞台北經濟文化辦事處
Taipei Economic and Cultural Office
<http://www.teco.org.au/chinese.htm>

- 護照 (遺失、換發)
- 畢業證書、成績單認證
- 在學證明文件認證

澳洲移民局

Department of Immigration and Citizenship
<http://www.immi.gov.au/>

- 簽證
- 移民規定

澳洲外貿部

Department of Foreign Affairs and Trade
<http://www.dfat.gov.au/>

- 驗證學歷、在學證明

澳洲稅務局 Australian Tax Office

www.ato.gov.au
● 申請稅務號碼

- 退稅

澳洲檢疫局

Australian Quarantine and Inspection Service
www.aqis.gov.au

澳洲海關

Australian Customs Service
www.customs.gov.au

台灣外交部旅外急難求助電話
0011 800 0885 0885

澳洲緊急聯絡電話 (如台灣的 119)
000

生活類

房屋仲介 Real Estate
www.realestate.com.au
在澳洲，租房子必須透過合法的房屋仲介公司

澳洲地圖網

<http://www.whereis.com/whereis/home.jsp>

澳洲灰狗巴士 (長途巴士)

<http://www.greyhound.com.au>

Qantas Airways

<http://www.qantas.com.au>

Virgin Blue

<http://www.virginblue.com.au>

澳洲旅遊局

<http://www.australia.com/>

澳大利亞國家廣播公司

<http://www.abc.net.au>

雪梨前鋒報

<http://www.smh.com.au>

墨爾本時代報

<http://www.theage.com.au>

澳洲金融評論報

<http://www.afr.com.au>

國家圖書館

<http://www.nla.gov.au>

澳洲各地圖書館

<http://www.nla.gov.au/libraries/>

海外學生健康保險 OSHC

● Medibank
<http://www.medibank.com.au/>

● Worldcare
<https://www.oshcworldcare.com.au/Default.aspx>

● BUPA
<http://www.overseasstudenthealth.com>

● Australian Health Management
<http://www.ahm.com.au/>

IELTS

<http://www.ielts.org>

IDP 澳洲國際文教中心

www.idp.com.tw
www.idp.com 1300 788 3368