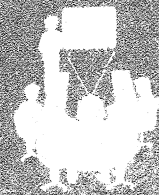


課堂活動

你是如何被教養的？



目的

- 1. 導學生回憶父母從小對待自己的教養方式。
- 2. 思考父母的教養方式對自己現今的人格及價值態度的關鍵影響力。

說明

人數：不限。每人先自行完成「教養類型測驗」(如附件)，再分成 4~5 人一組，進行討論與分享。

時間：測驗、計分、解說約需 15~20 分鐘，討論與分享約 20~25 分鐘。

材料：每人一份「教養類型測驗」。

程序

1. 老師先引導學生完成「教養類型測驗」及計分，簡單解釋各類教養方式的特色，及其對子女人格發展的可能影響。
2. 將學生分組，儘量讓每組中有不同父母教養風格的學生，以增加分享的豐富性與異質性。
3. 要求各組討論以下問題，鼓勵學生分享各自的經驗與感受：
 - (1) 童年時，你的父母是如何對待你的(教養風格)？
 - (2) 你覺得父母的教養方式對你現今的人格有影響嗎？是何影響？
 - (3) 你覺得父母的教養方式對你現今的價值觀有影響嗎？是何影響？
 - (4) 你覺得父母的教養方式對你現今的消費行為有影響嗎？是何影響？
 - (5) 將來你當了父母，會以同樣的方式教養你的子女嗎？為什麼？

四、附件：教養類型測驗(含計分、解說)。

教養類型測驗

- (1) 以下是有關親子關係的問題，請回想童年時你與父母的互動情形來回答。
- (2) 請在 a~e 中選出最適切的答案做◎的記號，大致符合的做○的記號。

問題 1

子女出去玩而沒有在規定時間內回家時如何處理？

- a 嚴厲的叱責
- b 一晚回來就擔心發生了什麼事
- c 即使回來晚了也不在意
- d 依時間不同，有時嚴厲的叱責，有時什麼也不說
- e 詳細詢問遲歸的理由，並告訴他們最好能遵守時間

問題 2

子女嫉妒其他兄弟姊妹時怎麼辦？

- a 責備他們
- b 認為自己管教方法不好，加強反省
- c 不太在意並放著不管
- d 某個時候特別疼某個子女
- e 和藹的勸解，並讓他們瞭解父母沒有偏心

問題 3

有事拜託子女，而子女不肯時怎麼辦？

- a 不管什麼事都要照父母的話做
- b 立刻聽子女的
- c 一點都不聽子女的解釋，馬上生氣
- d 再拜託子女一次
- e 詳細聽子女的解釋，讓他們瞭解應該幫父母做事

問題 4

當父母知道子女做了壞事時，如何教他們最好不要做壞事？

- a 直接嚴厲的逼問
- b 擔心子女為何不肯說實話
- c 不特別在意子女的事
- d 當時什麼都不說，事情過後再責備子女
- e 平靜的訓誡，並教導子女應當做的事

問題 5

子女發脾氣時如何處理？

- a 無理取鬧時就責備他們
- b 接受子女的要求，安撫他們
- c 偶爾為之就不管他們
- d 因時不同，有時叱責、有時安撫，不一定
- e 花時間傾聽或安撫

問題 6

子女有事會找父母商量嗎？

- a 只就事情的內容交談
- b 多少談一點
- c 不管父母，自己做自己的事
- d 有時會、有時不會，因狀況而異
- e 會很輕鬆的商量

問題 7

子女帶男(女)朋友回家時怎麼辦？

- a 不管誰都詳細詢問
- b 擔心這樣交往好不好
- c 不管帶誰回來都不看一眼
- d 先歡迎他們，然後詳細詢問
- e 歡迎他們，並一起喝茶聊天

問題 8

子女考試成績退步怎麼辦？

- a 嚴厲的監督，使子女更用功
- b 安慰他們，並勉勵他們下次考試加油
- c 覺得沒什麼，不特別擔心
- d 父親或母親嚴厲的訓話
- e 跟子女一起做功課，並讓他們再做一次以前不會的問題

問題 9

怎麼教導子女日常生活的禮儀？

- a 平常生活裡就告訴子女
- b 平時很少說
- c 連自己也不在意，子女也隨便不管
- d 在家裡較自由，但出外一定要有禮貌
- e 父母做示範、自然子女也一樣有禮

問題 10

子女房間亂七八糟時怎麼辦？

- a 讓子女一個人整理
- b 最後還是自己整理
- c 在子女整理之前就放著不整理
- d 有時很嚴厲叱責，大致上還是會幫忙整理
- e 盡可能讓子女一個人整理

問題 11

父親常跟子女一起出去玩嗎？

- a 很少一起出去玩
- b 非常疼愛子女，經常一起出去玩
- c 很忙，幾乎不出去玩
- d 子女要求的話，休假時出遊，但馬上感到厭煩
- e 親子成為很好的遊伴

問題 12

子女的功課給誰看？

- a 子女想給母親看
- b 盡可能讓家教看
- c 依子女的意願
- d 因時不同，有時父親看，有時母親看
- e 盡可能讓子女一個人做，不懂的地方再發問

問題 13

子女想買貴的東西時怎麼辦？

- a 覺得浪費，並叫他們忍耐
- b 只要子女一撒嬌就買
- c 不管要什麼，大多會接受
- d 起先說不買，但還是拗不過子女的央求
- e 仔細的討論是否是必須的東西

問題 14

父母對自己的教養方法有何看法？

- a 認為較嚴格
- b 認為較溺愛
- c 認為較放鬆
- d 認為隨著當時的氣氛而異
- e 認為很開明的瞭解子女的心情

問題 15

父母對子女的教養有不同的意見時該怎麼辦？

- a 配合父親的意思
- b 母親跟子女一夥
- c 父親對子女的教養不關心
- d 因時而不一定
- e 充分討論，儘量使意見一致

計分方法

- (1) 將 1 到 15 的問題中的答案◎和○，轉記到下表。
- (2) ◎得兩分，○得一分，合計 1~15 題的分數。

選項	a	b	c	d	e
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
合計					

測驗解說

a 到 e 中的最高分就是你父母的「教養類型」。最高分中有兩個以上同分時稱「混和型」。

五種父母的類型			
類型	出發點	方式	後果
a. 嚴格型	父母	權威	過份壓抑，自信不足
b. 過份保護型	子女	體恤	缺乏獨立性，自我中心
c. 放任型	父母	放縱	被忽視感，愛的飢渴
d. 不一致型	父母	情緒性	無所適從，不安全感
e. 民主型	親子	教育性	獨立且能尊重別人，自信又自在