



書名：異數：從平凡到超凡的錘鍊！

導讀 王英宏 資訊系教授

作者：Malcolm Gladwell 譯者：廖月娟

出版：時報文化 索書號：

ISBN： 9789571349848

我們常說『成功，是 1 分的天才及 99 分的努力』，本書作者麥爾坎·葛拉威爾引用大量的統計科學辯證揭開天才與成功背後的秘密，並重新發現『出身』的意義。

有『網際網路的愛迪生』稱號的昇陽電腦(Sun Microsystem)創辦人—比爾·喬伊(Bill Joy)，於現代

電腦發展史的天才事蹟不知已被傳誦多少次，但是你可能不知道，比爾可是從密西根大學電腦中心於 1971 年落成之後，就一頭栽入電腦程式的世界裡的！再者，有音樂神童稱號的莫札特，據說 6 歲就會作曲，但是，在莫札特的協奏曲中，最早能展現莫札特原創(非改編其他作品)的協奏曲是第 9 號鋼琴協奏曲(K. 271)是在他 21 歲那一年的作品，推算說來，已經是莫札特從事協奏曲創作十年之多了！此外，搖滾傳奇披頭四於 1964 年 2 月進軍美國，開創出搖滾音樂史上最著名的『英倫入侵』傳奇，不僅是造成美國披頭熱，也改變了流行音樂的風貌，但是，在 1964 年初嘗成功滋味之前，估計他們已經做過 1200 次的現場演出，而且根據約翰·藍儂的口述，在 1960 年到 1962 年期間，他們到德國漢堡的夜店駐唱時，每天必須一連演唱 8 小時。

因此，如果要探討在這個世界上是否真有與生俱來的才能？答案可以很明確地說：是的。但是，從許多心理學家仔細研究探索天才人物的傳奇之後，發現成功最重要的關鍵應該是『準備』，而非『才能』。同時，這些心理學家與研究人員也發現，如果要能夠像比爾、莫札特、披頭四他們一樣，在某一個領域成為箇中高手、傳奇人物的話，至少要專精練習到某一個程度，而這一個『專精練習』必須經過至少一萬個小時的錘鍊。

『一萬個小時的錘鍊』，正是作者從本書為我們解碼天才背後的神奇數字。