

荷倫 (Holland) 的六種人格類型

參考資料 2.

Holland 生涯選擇是個人人格在工作世界中的表達與延伸，人們在工作選擇和經驗中表達自己的興趣與價值。下列問卷是爲了幫助你找出你自己的人格特質而設計的！請將你的答案（0、X）標記在各個標題上。

01. __ 強壯而敏捷的身體對我很重要。
02. __ 我必須徹底地了解事情的真相。
03. __ 我的心情受到音樂、色彩、寫作和美麗事物的影響極大。
04. __ 與他人的互動豐富了我的生命。
05. __ 我自信會成功。
06. __ 我做事時必須有清楚的指示。
07. __ 我擅長於自己製作、修理東西。
08. __ 我可以花很長的時間去思考一件事情的道理，並竭盡所能想通它。
09. __ 我重視美麗的環境。
10. __ 我願意花時間幫別人解決危機。
11. __ 我喜歡競爭。
12. __ 我在開始一個計畫前會花很多時間去思考、計劃。
13. __ 我喜歡用雙手做事。
14. __ 探索新構思使我滿意。
15. __ 我喜歡尋求新方法來發揮創造力。
16. __ 我認爲能把自己焦慮的心情和別人分享是很重要的。
17. __ 我喜歡成爲團體中的關鍵人物。
18. __ 我對於自己能重視工作中的細節感到驕傲。
19. __ 我不在乎工作時把手弄髒。
20. __ 我認爲教育是發展及磨練腦力的終生學習。
21. __ 我喜歡嘗試新顏色和款式。
22. __ 我常能體會到某人想要和他人溝通的需要。
23. __ 我喜歡幫助別人自我改進。
24. __ 我在做決定時，通常不願冒險。
25. __ 我喜歡買小零件，做成成品。
26. __ 我可以長時間的閱讀、玩拼圖遊戲或冥想生命本質。
27. __ 我有很強的想像力。
28. __ 我喜歡幫助別人發揮天賦才能。
29. __ 我喜歡監督事情的完工。
30. __ 處理事務前我會做好充分準備。
31. __ 我喜歡獨力完成一個活動。
32. __ 我渴望閱讀或思考任何可以引發我好奇心的事物。
33. __ 我喜歡嘗試創新的概念。
34. __ 如果我和別人發生摩擦，我會不斷的嘗試化干戈爲玉帛。
35. __ 要成功，就必須高懸目標。
36. __ 我不喜歡爲重大的決策負責。
37. __ 我喜歡直言無諱。
38. __ 解決問題前我會先做徹底分析。
39. __ 我喜歡重新布置我的環境，使它們與眾不同。
40. __ 我常藉著和別人的交談來解決自己的問題。

41. __ 我常做一份計畫的統籌分配，而由別人完成小細節。
42. __ 準時對我而言非常重要。
43. __ 從事戶外活動令我神清氣爽。
44. __ 我不斷的問：為什麼？
45. __ 我喜歡自己的工作能夠發抒我的情緒和感覺。
46. __ 我喜歡幫助別人找出可以互相關注其他人的方法。
47. __ 能參與重大決策是令人興奮的事。
48. __ 我經常保持有條不紊的習慣。
49. __ 我喜歡週遭環境簡單而實際。
50. __ 我會不斷地思索一個問題直到找出答案為止。
51. __ 大自然的美深深地觸動我的靈魂。
52. __ 親密的人際關係對我很重要。
53. __ 升遷和進步對我是極重要的。
54. __ 當我把每日工作計劃好時，我會較有安全感。
55. __ 我非但不害怕過重的工作負荷，並總是知道工作的重點。
56. __ 我喜歡閱讀能令我思考的書。
57. __ 我喜歡欣賞藝術表演及好電影。
58. __ 我對別人的情緒低潮相當敏感。
59. __ 能影響別人使我感到興奮。
60. __ 當我答應做一件事時，我會竭盡所能地監督所有細節。
61. __ 粗重的肢體工作不會傷害我。
62. __ 我想學習所有我感興趣的事物。
63. __ 我希望能做些與眾不同的事。
64. __ 別人有困難我會樂於伸出援手。
65. __ 我願意冒一點危險以求進步。
66. __ 循規蹈矩地做事令我感到安全。
67. __ 選車時我最先注意的是好引擎。
68. __ 我喜歡能刺激我思考的對話。
69. __ 當我從事具有創造性的事物時，我會放下舊有經驗。
70. __ 我關注於社會上需要幫助的人。
71. __ 說服別人依計劃行事是有趣的。
72. __ 我很擅於檢查細節。
73. __ 我通常知道如何應付緊急的事。
74. __ 閱讀新發現是件令人興奮的事。
75. __ 我喜歡美麗、不平凡的事。
76. __ 我常關懷孤獨、不友善的人。
77. __ 我喜歡討價還價。
78. __ 我花錢時小心翼翼。
79. __ 我用運動來保持強壯的身體。
80. __ 我對大自然的奧秘感到好奇。
81. __ 嘗試不平凡的新事物是有趣的。
82. __ 當別人向我訴說困難時，我會是個好聽眾。
83. __ 做事失敗了，我會再接再厲。
84. __ 我要確實知道別人對我的要求。
85. __ 我喜歡把東西拆開，再看我是否能組裝、修理它們。
86. __ 我喜歡研讀所有的事，再有邏輯性地做決定。
87. __ 我無法想像生活缺少美麗事物。
88. __ 人們經常向我訴說他們的問題。
89. __ 我能藉著資訊網路與人聯繫。
90. __ 小心謹慎地把事情完成，是很有成就感的事。

實際型	研究型	藝術型	社會型	企業型	傳統型
01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90

將每種類型畫” O” 的項目做加總

實際型	研究型	藝術型	社會型	企業型	傳統型

將每種類型畫” X” 的項目做加總

實際型	研究型	藝術型	社會型	企業型	傳統型

將各種類型中，畫” O” 的總數減去畫” X” 的總數，得到最終的類型結果！

實際型	研究型	藝術型	社會型	企業型	傳統型